

Nieuwe startprocedure sprintafstanden

- Wanneer de rijders zijn opgeroepen om naar de start te komen, dan geeft de starter het teken '**On your marks**' waarmee de rijders een stap voorwaarts maken tot de eerste startlijn.
- De eerste skate wordt in het startvak geplaatst en mag geen enkele lijn raken (voor, zij of achter).
- De rijder moet rechtop blijven staan.
- De tweede skate mag in of buiten het startvak staan maar mag geen zijlijn raken.
- Vervolgens wordt door de starter "**ready**" gezegd;
- De rijders hebben maximaal 5 seconden om hun startpositie in te nemen en moeten dan volledig stilstaan (fixed).
- De starter geeft het startschot direct na de aangenomen 'fixed' positie van alle skaters.

Als een rijder na het commando "READY" een probleem heeft, mag hij dit kenbaar maken aan de starter door een hand op te steken.

In dit geval stopt de starter de startprocedure en vraagt hij alle rijders de startzone te verlaten, waarna hij de startprocedure opnieuw start.

Deze mogelijkheid is slechts één (1) keer per rijder toegestaan!

Startprocedure 1000 meter

- Nadat de rijders zijn opgeroepen moeten zij zich rechtop staand achter de startlijn op hun respectievelijke plaatsen opstellen.
- De rijders op de tweede rij moeten zich recht achter de voorganger opstellen.
- De starter geeft het startsein door middel van het commando: "ATTENTIE" en vuurt vervolgens een schot af.